


Комитет образования Администрации Новгородского муниципального района
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Лесновская основная общеобразовательная школа»
дошкольное образование

СОГЛАСОВАН
Председатель
профсоюзного комитета
 Е. Б.
Гданова

30.08.2021



УТВЕРЖДЕН

Директор

Мусатов С.О

Приказ от 30.08.2021г. №

75-пр

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ В УЧРЕЖДЕНИИ

Принят с учетом мнения
Совета родителей
протокол от 30.08.2021 N1
Педагогического совета
протокол от 26.08.2021 N. 1

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Режим занятий воспитанников дошкольных групп муниципального автономного дошкольного общеобразовательного учреждения «Лесновская основная общеобразовательная школа» (далее – учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы дошкольных групп

2.1. Дошкольные группы муниципального автономного дошкольного общеобразовательного учреждения «Лесновская основная общеобразовательная школа» функционируют в режиме сокращенного дня -9 -часового пребывания. пятидневная рабочая неделя; часы работы — с 8-00 до 17.00; выходные дни суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

2.2. По запросам родителей (законных представителей) обучающихся возможна организация работы групп также в выходные и праздничные дни.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин.- для детей в возрасте от 1.5 до 3-х лет . Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 — 10 минут).
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. _ для детей в возрасте от 1.5 до 3-х лет
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 — 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная	5-7	7	20

доска			
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.5. Для определения продолжительности использования интерактивной доски (панели) на занятии рассчитывается суммарное время ее использования на занятии.

4.6. Для вычисления продолжительности использования электронного средства обучения (ЭСО) индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.

4.7. При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

4.8. Для детей 6 - 7 лет и обучающихся 1 - 4 классов использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3 Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-8 лет составляет 5,5 — 6 часов, до 3 лет — в соответствии с медицинскими рекомендациями.

5.4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и

скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

5.5. Суммарный объем двигательной активности, не менее 1 часа

5.6. Продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста: —

Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуется дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов.

Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью 3 часа.

Для детей 4-7 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью 2,5 часа

5.7. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.8. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

5.9. Конкретный режим посещения ребенком учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.
